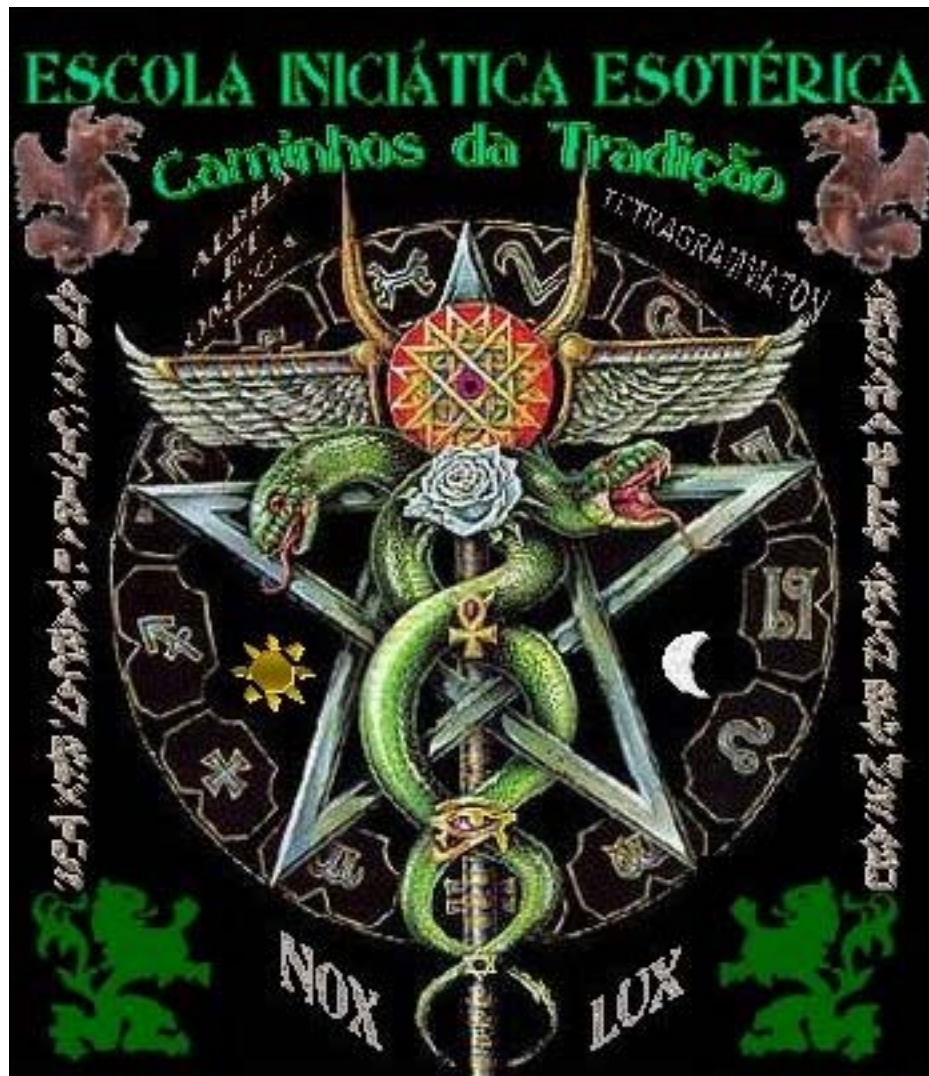


Curso Intermediário de Magia



©Todos os direitos reservados para Society O.T.O Brasil

Módulo III

A Verdadeira Aliança

A Sacerdotisa 666 & Frater Magister

“Todo aquele que tenta fazer mil coisas ao mesmo tempo, termina por não fazer nada.”

Faz o que tu queres há de ser tudo da Lei

Há pessoas que acham bonito dizer que fazem mil coisas que estão super atarefadas. Se sentem dinâmicas. Deveríamos analisar neste ponto o que seria realmente dinamismo em detrimento de desordem mental e ansiedade. Se você estiver dando conta de tudo o que faz com perfeição, sem se sentir estressado, ótimo você é uma pessoa dinâmica de fato. Porém poucas são as pessoas que podem dizer que isto ocorre em sua vida. O mais comum é ouvir : “- ainda não tive tempo para terminar...” ou “Estou atrasada com determinada tarefa.” Ou ainda : “Está uma correria isso aqui...” , “são tantas coisas que me esqueci...”

O pior de tudo é que essas pessoas ainda colocam a culpa nos outros, quando são elas mesmas que assumem tantas responsabilidades para si próprias. Geralmente por serem naturalmente desordenadas. Muitas vezes as obrigações nem são tantas, mas as formas como elas são executadas são desregradas tornando o ambiente um verdadeiro caos.

Temos uma tendência a deixar para depois aquilo que não gostamos de fazer, fazer outras coisas na hora que deveríamos fazer determinadas tarefas, e depois se alguém nos pede um favor ou toma um pouquinho de nosso tempo com certeza ele será o culpado de nosso atraso.

Um magista não se pode dar a este luxo. Um magista deve ser disciplinado “disciplinado” ainda que esta palavra seja insuportável de se escutar. A primeira tarefa que o iniciante despreza deveria ser a principal de todas: “o autoconhecimento” – isto porque ele tem sede de informações, de fórmulas mágicas, de mudar a sua vida. Mas só depois vai compreender que tudo começa em si mesmo e que na verdade será uma grande perda de tempo seguir sem antes fazer o que seu mestre mandou: “conhece a ti mesmo.”

Um magista deve ser como um guerreiro samurai, ele tem que ter horários pré-determinados. Mas antes de tudo deve ter uma Vontade superior e forte. Se ele escreveu em sua agenda: “Vou levantar às 5 da manhã e meditar ou subir uma montanha.” Ele irá levantar e nada lhe impedirá, nem a preguiça, nem a cama quentinha, nem a chuva, nada!

Se ele odeia realizar uma tarefa, a realizará mais vezes até que não lhe incomode mais realizar a dita tarefa. Um magista não pode distrair a não se nos momentos que estão designados à descontração e o lazer e mesmo assim ainda manterá o seu tradicional estado de alerta, pois sabe que a qualquer momento, ou melhor

dizendo a cada instante de sua vida ele poderá ser testado. Um magista sempre realiza suas tarefas com atenção e precisão, ou seja de forma impecável, pois só assim ele pode alcançar o que almeja. Isso porque ele sempre mantém o foco em sua meta que é estabelecer a sua Vontade Superior. Um Magista sempre tem uma meta e esta meta há de ser o foco mais importante de sua vida e sua vontade será direcionada totalmente a este objetivo, e ele vencerá, mas no entanto não será a vitória ou a conquista de determinada situação que será o motivo de seu regozijo e sim o sabor da luta pela conquista, o aprendizado a cada passo mesclado com o aprendizado seja na vitória ou na derrota de cada batalha diária. O objetivo do magista pode ser muito variado ou traçado de diferentes formas, muito diferentes do que a mentalidade profana imagina, que neste particular acredita que o magista almeja tão somente sua iluminação. Um Magista pode ter os mesmos objetivos que uma pessoa comum poderia almejar: “seja dinheiro no bolso, um bom emprego, um bem material, etc.” Só que ele sabe usar a magia para seu benefício, utilizando-se de uma máxima da conquista de Poderes Mágicos onde ele evita o desperdício de energia. Ele entenderá que como ser múltiplo que é, todas as suas partes deverão estar em perfeita harmonia consigo mesmo e com o Universo para que alcance o seu objetivo. Todas estas partes devem estar centradas no mesmo objetivo.

“Mens sana in corpore sano”

Quem nunca ouviu a referida frase acima? Vamos considerar neste módulo que o homem seja apenas corpo, mente e espírito, embora haja outros corpos que o constituem esses 3 princípios já são suficientes para o bom entendimento deste estudo. O homem como “corpo” é um ser totalmente material ligado tão somente a este mundo físico que vive. O homem como “espírito” é um ser totalmente de outra dimensão que não tem compreensão de como sobreviver neste mundo material porém trás consigo muitos conhecimentos mais além desta existência atual e além da compreensão do corpo. E a mente é o intermediador entre estes dois corpos. Consideremos ainda que tanto o espírito como o corpo tem suas mentes próprias, a mente do corpo é os sentidos que nos fazer reagir. Esta terceira mente que me refiro é a “Consciência”. A consciência não pertence nem ao corpo e nem ao espírito e sim é um mediador entre os dois. Poderia alguém me dizer em que órgão está à consciência? Muitos poderiam responder que está no cérebro, mas isso não é verdade. Muitas pessoas quando estão desmaiadas, não tem consciência do que está ocorrendo com seu corpo, mas tem consciência de onde está seu espírito por exemplo e quando voltam relatam os fatos de suas viagens astrais. Muitas pessoas quando acometidas de grande dor abandonam seu corpo. Ou seja a consciência se afasta do corpo para não sentir a dor. Bem neste caso você poderia dizer que então a consciência está no espírito, mas isso tampouco é verdadeiro. O espírito sim tem uma consciência plena de sua existência, mas esta não é a mesma consciência da vida atual pois ele não é apenas o que somos em

cada encarnação. Sendo assim temos que considerar a consciência como algo externo e alheio tanto ao corpo quanto ao espírito. Como já disse antes é o intermediador.

O magista deve então estar em harmonia com estes três princípios “corpo – mente e espírito” se deseja que suas aspirações se cristalizem.

A primeira coisa que você deve fazer agora é parar tudo por uns minutos e pensar em tudo o que escrevemos. Se considerar que estamos errados pare seus estudos agora mesmo e busque outros instrutores ou caminhe por seus próprios pés. Porém se achar que temos razão experimente seguir o que dizemos, mas siga com vontade e determinação pois para o magista não há meias verdades, assim como não haverá também meios ensinamentos. Não queremos que viva pela metade, queremos que seja um ser por inteiro, livre e realizado. Claro que o caminho é um mar de rosas, mas não esqueçam que as rosas possuem espinhos e nestas paragens eles não haverão de faltar, só lembro que tampouco faltarão pétalas macias. Se você acha que temos razão e quer mudar. Mude! Mas mude agora! Mude agora porque não existe depois, não existe futuro... A vida é um eterno presente.

Se você tomou a decisão de mudar, faça-a com muita intensidade. Faça-a verdadeiramente dentro de você, formalize esta decisão e focalize-se nela a cada dia, a cada minuto, a cada segundo. A partir de agora você vai se policiar constantemente, vai se transformar num homem autoconsciente de todos os seus atos, terá em suas mãos o domínio de todos os teus impulsos, sentimentos e reações. Terá consciência plena do Universo que te cerca e de todas as suas potencialidades. A partir de agora você realmente passará a SER. Um Ser Inteiro, significa ser íntegro e verdadeiro principalmente consigo mesmo, pois um Magista jamais cometerá o auto-engano. Conhecerá plenamente a sua essência. Não mais vai ser ligado a grande massa do conformismo que se deixa levar, não mais será a ovelhinha do rebanho. Agora você será o Leão, será uma estrela, e olhará para os fatos de sua vida, com se observasse às coisas da Terra do ponto de vista do Sol. Já pensou qual é a dimensão da visão de uma estrela de 5.^a grandeza como o Sol em relação ao Universo? Sim, o Sol é uma estrela, e você que estrela deseja ser?

Amor é a lei, amor sob vontade.

Primeiros Passos

Agora que você já fez o principal, tomou uma atitude definitiva, há certos passos que deve seguir com determinação. Você deve, à partir de agora, providenciar um diário mágico para anotar todos os seus passos, todas as sensações e os resultados dos exercícios executados. O diário mágico pode ser um simples caderno para anotações. Nele você deve ser o mais sincero possível, pois o mesmo servirá para consultas futuras. De qualquer forma o diário não deve ser manuseado por outra pessoa senão você, desta forma não há motivos para esconder nada, seria como mentir para você mesmo. Anote como está sua vida e como as coisas foram mudando após cada exercício. Anote todos os teus sentimentos, nossa memória geralmente tende a ser curta e muitas vezes não vemos a vida mudar, outras somos ingratos e mal agradecidos.

1. A primeira coisa a fazer é resolver todos os assuntos pendentes em sua vida. Seja lá o que for, uma carta para escrever, um e-mail pra responder, um pedido de desculpas, uma declaração de amor, uma tarefa que começou e nunca terminou, ainda que esta tarefa seja um tricô – ou você termina este tricô ou joga-o no lixo. Não tenha coisas inacabadas na sua casa, no seu escritório, etc. Não tenha assuntos pendentes, palavras engasgadas na garganta. Se você tem rancor de alguém ou procure esta pessoa e diga-lhe de uma vez tudo o que pensa ou perdoe-a de uma vez e termine este assunto, mas termine de verdade, para você, não para ninguém, tire este sentimento de dentro de você para que possa seguir adiante. Não inicie nada neste momento. Feito isso, pare por um momento e medite sobre o que fez em tua vida, os efeitos destas atitudes, respire, relaxe... sinta se bem consigo mesmo e tenha a gostosa sensação de não ter nada pendente, de estar mudando, recomeçando sua vida. Sinta o quanto você cresceu com isso. Note que a partir de agora você terá mais tempo para si mesmo, para se organizar e para ser dono do próprio destino, pois já não tem nada que o prenda, não há assuntos mal resolvidos em sua vida.
2. Agora você vai aprender o desapego. Em tempo aproveito para falar sobre este tema que é muitíssimo confundido entre as pessoas de um modo geral. Desapego de forma alguma que dizer falta de ambição, desprezo pelas coisas materiais, voto de pobreza. Desapego simplesmente quer dizer não ser escravo das coisas materiais. O ser humano pode e deve sim ter ambição, lutar pelos seus sonhos e saborear as vitórias de suas conquistas que também fazem parte da evolução de cada um. E se tiver que fazer algum voto que seja de Riqueza pois o Universo é rico e próspero. A natureza é rica em todos os sentidos portanto Deus é riqueza, é fartura. Há que deixar para trás este pensamento neocristão de se sentir culpado por querer, por ter. Mas adiante vamos inclusive estudar este ponto de como o sentimento de

culpa interfere nas conquistas. A mente ocidental cristão foi treinada para sentir-se culpada e não merecedora. É importante inclusive apagar este conceito da mente de uma vez por todas, pois nossa mente subconsciente pode afetar nossos ideais de forma intensa e contundente. Agora sim, continuemos com o nosso exercício de desapego. Você vai começar jogando fora ou doando TODAS as coisas que você não usa, começando pelas suas roupas e sapatos. Não guarde nada, pois há roupas e sapatos que você sabe que nunca vai usar. Estes objetos possuem um pouco da nossa energia e não é bom manter nossa energia estagnada em algo. Lembre-se o Universo está em constante movimento. Assim também deve estar nossa energia, se doamos algo que não usamos além de contribuir com a pessoa necessitada, devemos ter em mente que no fundo esta pessoa também está contribuindo com a gente pois nos está ajudando a girar nossa energia. Até agora foi fácil, agora você partir para uma coisa um pouquinho mais difícil, você deve se livrar das recordações: fotos, cartas, cartões, etc de pessoas que já não fazem mais parte de sua vida. As pessoas devem viver no presente não no passado. Se você ficar ligado às pessoas, às coisas e às glórias do passado, não viverá o presente. Ficar saudoso e melancólico diante desses objetos não faz bem além de trazer empecilhos para o dia a dia, não faz bem nem para o que guarda o objeto nem para o que se foi. Mesmo porque a energia daquela pessoa está contida também no cartão, na foto, etc e está parada dentro de uma caixa ou de um álbum da mesma forma que nossas roupas e sapatos trancados no guarda roupas sem uso. Quando olhamos para estas coisas com tristeza também estamos emitindo tristeza para a pessoa., pois o objeto serve como um elo de ligação. Se a pessoa se foi, seja um relacionamento afetivo ou um amigo que teve que partir é porque não deseja mais ter este elo conosco e nós tampouco devemos estar presos ao passado. Com as pessoas que morrem também ocorre a mesma coisa. Se um parente teu morre, doe todas as coisas dele o mais rápido possível, pois assim a energia dele estará girando e não tendo sua energia concentrada na casa onde viveu, com certeza ele estará mais tranquilo para seguir sua jornada. Agora se você agarra um objeto dele e se põe a chorar compulsivamente, inconscientemente o está chamando de volta. O está prendendo às coisas terrenas quando devia deixa-lo livre para trilhar o seu caminho no campo espiritual. Quem ama quer o melhor para o outro. As boas recordações são guardadas no coração. Além de tudo manter a energia de coisas que já se foram fecham os caminhos das pessoas para as coisas futuras. Agora que você teve coragem também para realizar mais este passo, faça uma limpeza na sua casa, ou no seu quarto, escritório, etc... Deixe tudo limpo e organizado e ascenda um incenso para energizar o novo ambiente. Se você tem algum método de sua preferência para energizar, se gosta de cristais, músicas estilo new age, use o teu método. Faça do jeito que se sente melhor. Feito isso medite sobre sua nova condição, você rompeu com o passado, já

não há em sua vida espaço para coisas sem importância. Quando você faz isso automaticamente está abrindo espaço para coisas novas e boas, pois já não tendo mais vínculos as energias vão fluir para ocupar este espaço que ficou vazio em sua vida. Novos relacionamentos, novas amizades, empregos, novidades a caminho. Esteja seguro disso. Agora também com menos coisas seu espaço físico está mais organizado e você também conseqüentemente.

3. Chegou o momento agora de quebrar tabus, esquecer tudo o que aprendeu, questionar suas próprias verdades e conceitos. Você vai agora quebrar suas limitações e destruir credences e mensagens subliminares que estão na sua mente aí como parasitas. Você deve esquecer os ditados populares, as coisas que os adultos diziam durante tua infância só pra te botar medo, as idéias formadas e aceitadas sem ao menos serem analisadas. Este trabalho é mais delicado e lento, deve ser feito cuidadosamente e com calma para que possa surtir o efeito desejado. A partir de agora sua mente vai ser reprogramada para funcionar de forma eficiente.

- Enumere, num papel todos os ditados populares que você ouviu desde a sua infância. Coisas do tipo: “pau que nasce torto morre torto.” - “Nasceu pobre, morre pobre” - “Deus ajuda quem cedo madruga” - “Manga com leite faz mal”, etc. Agora analise um por um e veja onde há verdade neles. Constatado que não há verdades elimine-os de sua mente definitivamente.
- Enumere agora todos os hábitos mecânicos que você adquiriu desde a tua infância, por exemplo: sempre fazer xixi antes de dormir, arrumar as coisas de certo modo, pentear o cabelo sempre do mesmo jeito, etc... Faça tudo ao contrário do que está acostumado, você não é um robô. Procure a partir de agora estar sempre variando.
- Continue mudando seus hábitos. Procure freqüentar lugares diferentes, ouvir estilos de músicas diferentes, ler livros diferentes, e fazer o caminho diferente. Isto é importante, mude o caminho de sua casa até o trabalho, pelo menos na volta se este é mais longo e vai te prejudicar, procure olhar estes novos caminhos que vai encontrar.
- Agora faça uma coisa que você nunca fez antes, qualquer coisa fale com estranhos, vá a um restaurante ou ao cinema/teatro sozinho, faça o seu horário de almoço ser mais divertido, ouça o que os outros têm a lhe dizer, brinque com as crianças e liberte-se da tensão do dia a dia, libere-se um pouco, não leve a vida tão a sério, se atrase e não se preocupe, quebre as regras e experimente a sensação. O importante neste exercício é que através dele você vai conseguir elevar o seu nível mental, não é bom ter a mente fixa nos problemas diários. Pois idéia fixa é energia direcionada, ao invés de estarmos resolvendo o problema, estamos sim, dando forças a ele. Como num

ritual onde direcionamos toda a nossa energia mental para o objetivo desejado. Só que na nossa vida damos força aos nossos problemas de forma inconsciente. Relaxe um pouco.

- Depois disso, você deve ir a um lugar que nunca foi antes, pode ser uma cidade ou simplesmente um lugar na cidade que você mora mesmo, quanto mais distante melhor, embora nem todos tenham condições de ficar viajando pra lugares distantes devido à vários fatores entre eles o fator econômico, responsabilidades no lar e no trabalho. Mesmo assim o importante neste exercício é que você vá à um lugar que não conhece. Procure lugares onde os hábitos são diferentes dos seus, por exemplo se você mora na cidade pode ir para o campo ou vice-versa... Chegando a este lugar procure sentir sua energia, pare por um instante e respire o ar, sinta o vento em seu rosto, sinta o perfume daquele lugar e procure captar as energias do ambiente. Conecte-se com o ambiente e procure buscar no fundo do teu íntimo alguma familiaridade com o ambiente, procure entender a forma de vida das pessoas que ali vivem e tente sentir na pele a vida deles... Adapte-se ao local e pelo menos por um dia tente estar ali como se sempre estivesse vivido naquele local. Conecte-se com a energia local. Este exercício serve para expandir suas energias e libertar a suas lembranças de encarnações passadas. Certos tipos de vida diferentes da nossa atual existência podem ser semelhantes à outras existências que tivemos num passado longínquo e desperta-las no nosso eu interior. Ao mesmo tempo estaremos captando energias de outros locais e deixando a nossa própria energia, assim em quanto mais lugares estamos mais ela gira, mais ela se expande.

Agora que você chegou até aqui, não sei quanto tempo demorou, uma semana, um mês, um ano... Realmente não importa. O importante é que você chegou. Você subiu mais um degrau e vale a pena dedicar alguns instantes para consultar o seu diário mágico e ver quão significativo foi o teu crescimento. Analise e depois decida se vale a pena continuar ou parar. Procure lembrar das emoções despertadas em cada exercício, cada momento vivenciado... Estas recordações serão um estímulo para você nunca parar, sempre querer mais e mais. Descanse por um dia e prepare-se para a nova etapa que está por vir. As práticas agora tendem a ficar mais constantes em sua vida, pode-se até dizer diárias. Mas não uma coisa forçada, uma coisa natural, pois viver é magia.

A Dieta do Magista A Sacerdotisa 666

“Nem só de pão vive o homem.”

O verdadeiro magista leva um modo de vida sensato sem agredir o seu corpo, nem sua mente e nem o seu espírito. Ele sabe, como já dissemos acima que somos seres “múltiplos”. Não existe entre os vários corpos que nos constituem um que seja mais importante que o outro. Todos eles são importantes e desempenham diferentes papéis contribuindo para nossa existência. Portanto todos devem ser respeitados e todos devem estar em perfeito equilíbrio um com o outro. Se apenas um está em desequilíbrio podemos dizer que todos estão, pois um está em função de outro e assim um é afetado pelo outro invariavelmente. Há enfermidades que se manifestam primeiramente no espírito, outras na mente e outras no corpo mesmo. Cada caso é um caso e antes de buscar a cura haveria que fazer um diagnóstico detalhado. Não é o caso neste módulo, estou abordando este detalhe apenas para ampliar o campo de visão do tema. Quantas vezes ouvimos dizer que a pessoa possui uma doença de fundos psicológicos? E ainda há casos inexplicados que poderia se dizer que são doenças do espírito que podem ser trazidas de outras vidas ou adquiridas nesta mesmo consciente ou inconscientemente mas geralmente fundamentadas em sentimentos nefastos como o ódio, rancor, inveja, orgulho, etc... Há ocultistas que afirmam que todas as doenças se manifestam antes no plano astral para depois se manifestarem no plano físico. Esse seria um longo tema para debate. Eu, particularmente, tomo a liberdade de discordar e ser mais cuidadosa neste ponto. Por exemplo se uma pessoa sai para passear e é picada por um inseto venenoso, como o mosquito da dengue ou um barbeiro, esta doença não estava manifestada ainda no plano astral antes de se manifestar no físico. Por isso mesmo devemos tomar certos cuidados também neste plano. Há ainda os que diriam que se a pessoa realmente estivesse em equilíbrio pleno o inseto não a picaria ou ainda mesmo se a picasse não a contaminaria. Isso realmente acontece, mas são casos raríssimos e talvez que aconteçam uma vez na vida da pessoa num determinado momento, não quer dizer que ela esteja 24 horas por dia protegida e equilibrada.

As dietas mágicas devem ser fundamentadas no equilíbrio dos quatro elementos pois é deles que somos criados. A falta ou excesso de qualquer um deles gera uma desarmonia que deve ser tratada. Essas desarmonias podem ser tratadas de várias formas: cromoterapia, aromaterapia, cristaloterapia, meditações, exercícios, ervas, florais, massagens, etc. Isto serve tanto para o corpo físico, como para o campo mental e espiritual. Mas o mais importante não é curar os desequilíbrios e harmonias, é sim evita-los.

O corpo físico precisa e deve ser respeitado, o uso de álcool, drogas e substâncias químicas são nocivas à sua saúde. Uma dieta balanceada

também é importante, não comer em excesso e evitar alimentos que dificultem a digestão ou o funcionamento de quaisquer órgãos. Seu corpo físico precisa estar saudável para que você possa ter uma mente saudável. Como uma pessoa pode meditar, se concentrar em algo sofrendo de uma gastrite, ou uma dor de cabeça ou qualquer outro sofrimento físico? Simplesmente uma pessoa com estes problemas não alcançará um bom desenvolvimento mental.

A mente precisa ser treinada. É preciso manter o controle total da mente e adestrá-la para trabalhar funcionalmente em nosso favor, uma mente destreinada pode ser comparada à uma arma voltada contra nossa cabeça ou qualquer outra direção. (mais adiante enviaremos exercícios de treinamento mental).

O espírito também necessita ser alimentado de boas energias. Nossas emoções e sentimentos são o alimento do nosso espírito, por isso devemos sempre cultivar os sentimentos mais nobres possíveis. As nossas vivências nos propiciam emoções, estas emoções podem ser inclusive experiências místicas assistidas ou mesmo vivenciadas pelo nosso "eu interior". Sendo assim devemos procurar estar sempre em equilíbrio com o meio em que vivemos e com as pessoas que convivemos a fim de proporcionar somente experiências positivas e de crescimento espiritual para nós mesmos. Pois estas experiências são eternas e estarão anotadas nos registros akáshicos pessoais de cada um.

Exercício 01:

Medite na seguinte mandala durante uma semana todos os dias antes de dormir ou ao despertar. Escreva no seu diário mágico as suas experiências diárias. Se desejar compartilhar com seu grupo de estudos faça-o sem receios.

